



ЗАСЛУГА

Сотрудники «Социума» получили корпоративные награды по итогам 2017 года

Ценные нагрудные знаки вручил бенефициар холдинга Игорь Ашурбейли



27 декабря 2017 года состоялся новогодний вечер директорского корпуса «Социума». Бенефициар холдинга Игорь Рауфович Ашурбейли отметил лауреатов корпоративной премии. Сотрудники, эффективно трудившиеся в течение 2017 года, получили ценные награды.



НОВОСТИ

ОЛЕГУ ЛАВРИЧЕВУ – 55!

31 декабря генеральному директору Арзамасского приборостроительного завода имени П. И. Пландина исполнилось 55 лет. Руководители и сотрудники компаний холдинга «Социум» поздравили главу одного из самых крупных в Нижегородской области предприятий с круглой датой. Генеральный директор АО «СОЦИУМ-А» Руслан Ашурбейли в поздравлении отметил, что АО «АПЗ» под руководством О. В. Лавричева продолжает своё развитие, и пожелал реализации намеченных планов и воплощения в жизнь новых проектов.

НАЗНАЧЕН НОВЫЙ генеральный директор «Элпы»

С 1 января 2018 года им стал Сергей Анатольевич Феоктистов. Сергей Анатольевич офицер запаса, подполковник, имеет награды Министерства обороны. С 2010 по 2011 год занимался научной деятельностью в Академии народного хозяйства при Правительстве РФ. С декабря 2012 года Сергей Анатольевич работал на «Элпе» советником генерального директора по инвестициям.



«СОЦИУМ-ПОСЕЛЕНИЯ» провела рождественскую акцию



Акция состояла из нескольких этапов: вручение подарков маленьким прихожанам храма в Хирино, посещение центра для несовершеннолетних и поздравление многодетной семьи. 7 января все дети, которые побывали на всенощном бдении и утренней службе в храме в честь Усекновения главы Иоанна Предтечи, получили от компании «СОЦИУМ-ПОСЕЛЕНИЯ» сладкие подарки и книги о Рождестве. Чуть позже такие же наборы вручили воспитанникам социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Ласточка» близ Хирино. В Рождество настоятель храма отец Виктор Новиков, члены приходского совета и руководитель «ПОСЕЛЕНИЙ» Денис Шмелёв посетили «Ласточку», чтобы поздравить ребят и педагогов. Помимо подарков каждому воспитаннику, компания закупила спортивный инвентарь и игрушки. А затем делегация доставила подарки в многодетную семью из Хирино.

ПРОШЛИ заседания правления

В январе состоялось несколько совещаний правления группы компаний «Социум». На заседаниях под руководством генерального директора АО «СОЦИУМ-А» Руслана Ашурбейли рассмотрен ряд задач. Члены правления и топ-менеджеры, в частности, обсудили вопросы техобслуживания «СОЦИУМ-БАНКА», техобслуживания и жизнеобеспечения объектов недвижимости на площадке «СОКОЛ». Также рассмотрены вопросы увеличения выручки на 2018 год и возможность сокращения расходов в 2018 году.

ЛАУРЕАТЫ ПРЕМИИ «СОЦИУМ» ПО ИТОГАМ 2017-ГО ГОДА

Ценный нагрудный знак «Рубиновый», диплом IV степени и денежную премию получили сотрудники холдинга «Социум»:

Нотарева Татьяна Алексеевна, главный инженер ООО «МОСКВА-СОКОЛ» за многолетний и добросовестный труд

Казиев Эльшад Рауфович, генеральный директор ООО «АСГАРД» за большие достижения в управлении объектом «АСГАРД»

Савельев Андрей Николаевич, генеральный директор ООО «ЧОП «ВПК-Безопасность» за многолетний и добросовестный труд

Также ценный нагрудный знак «Рубиновый», диплом IV степени и денежную премию получили:

Лена де Винне, генеральный директор NGO «Asgardia» за неоценимую помощь в организации запуска спутника «Асгардия-1»

Борис Лемпер, директор Фонда Антонина Капустина за неоценимую помощь в регистрации ИППО в Израиле, Фонда А. Капустина и Сергиевского подворья

Салвос Музакитис, за неоценимую помощь в создании Ruyamid city

Ценный нагрудный знак «Изумрудный», диплом III степени и денежную премию получила:



Смелянски Яна Львовна, генеральный директор ООО «МОСКВА-СОКОЛ» за инновационные проекты в деловом квартале «МОСКВА-СОКОЛ» на Балтийской улице.

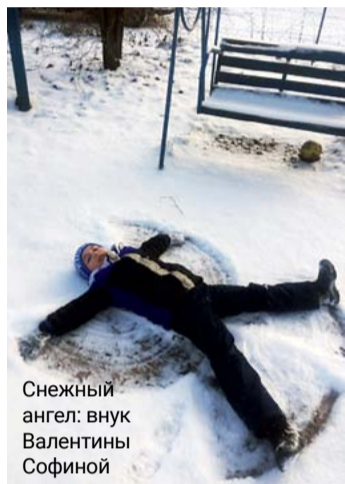


ПРИРОДА

– В лесу снега ещё не много, но красота необыкновенная. Пора вставать на лыжи и на коньки! – призывает Надежда Клейменова, начальник отдела кадров Малоарославецкого приборного завода. На фото с внуком Николаем



Первая лыжня: семья Татьяны Стефановой



Снежный ангел: внук Валентины Софиной

Семейный альбом «Социума»: зима в Малоарославце

Сотрудники Малоарославецкого приборного завода празднуют наступление полноценной зимы со снегом и морозами. И фотографируют самые счастливые и прекрасные её моменты.

Зима в средней полосе России выдалась странная – в декабре и начале января чаще шёл дождь, чем снег. И Новый год был почти бесснежным. Зато сейчас, наконец, можно насладиться настоящими зимними пейзажами и развлечениями. Природа Малоарославца обрела особую прелесть: мороз, снежные сугробы, деревья все в сверкающем инее.

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Поздравляем сотрудников предприятий и компаний холдинга «Социум», отметивших в январе юбилейные дни рождения!

Наши юбиляры:

АО «КБ-1»:

Ольга Алексеевна Кривопалова, Александр Васильевич Проккопенко, Сергей Алексеевич Салтыков

ЧОП «ВПК-Безопасность»:

Владимир Борисович Григорьев, Николай Алексеевич Кружков

АО «НИИ «Элла»:

Елена Эдуардовна Антонова, Андрей Владимирович Дайнеко, Лев Рафаилович Брушкин

АО «АПЗ»:

Александр Евгеньевич Безруков, Геннадий Николаевич Кочетков, Евгений Аблакулович Куванов, Ирина Евгеньевна Тюрина, Андрей Иванович Ширенков, Марина Юрьевна Афиногенова, Ирина Викторовна Васкина, Игорь Петрович Володин, Пётр Владимирович Евдокимов, Галина Валентиновна Колесова, Надежда Львовна Кротова, Екатерина Владимировна Лоськова, Александр Васильевич Мелешкин, Людмила Евгеньевна Николаева, Олег Юрьевич Перцев, Татьяна Михайловна Пименова, Галина Фёдоровна Романова, Наталья Александровна Романова, Галина Васильевна Спиридонова, Нина Васильевна Уракова, Елена Николаевна Шалапина, Олег Викторович Юдин, Сергей Владимирович Акифьев, Галина Лазаревна Кашиченкова, Галина Васильевна Краснова, Владимир Алексеевич Моисеев, Александр Васильевич Морозов, Алексей Серафимович Самылин, Нина Ивановна Соколова, Евдокия Кузьминична Шустова, Татьяна Михайловна Белова, Надежда Николаевна Гаранина, Сергей Геннадьевич Жевакин, Сергей Николаевич Лепилкин, Александр Алексеевич Сурнин, Александр Владимирович Шаронов, Людмила Михайловна Шишкова, Анатолий Иванович Зеленев, Владимир Михайлович Переведенцев.

**ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ,
ЖЕЛАЕМ ВАМ ЗДОРОВЬЯ,
БЛАГОПОЛУЧИЯ И РАДОСТИ!**

ЗДОРОВЬЕ



Польза мороза

Как мороз помогает омоложению, почему морозный воздух является целебным и зачем нужны активные зимние забавы – рассказывает главный врач профилактория «Морозовский» Наталья Бондарь.

В жизни, как и в сказке, Дед Мороз может не только заставить дрожать от холода, но и одарить щедрыми подарками. Вот какими:

1. Профилактика простуд

Когда на улице мороз, содержание кислорода повышается на 30%. Таким образом, морозный воздух становится целебным. Этим объясняется то, что люди, любящие прогулки по морозцу, меньше подвержены вирусным заболеваниям.

Желательно, чтобы прогулки были активными – быстрая ходьба, катание на коньках, на лыжах. Дело в том, что физическая активность на морозе помогает стимулировать в крови лейкоциты, которые очень успешно борются с инфекциями, и способствует увеличению выработки защитных белков – интерферонов.

2. Оздоровление

Низкая температура активизирует все функции организма, поднимая его тонус. Мороз оказывает благотворное воздействие на нашу кровеносную и сердечно-сосудистую систему

(вредоносный холестерин эффективно сжигается), а кроме того, на мышцы и кожу. При регулярных длительных прогулках на свежем воздухе зимой даже состав крови может измениться к лучшему – гемоглобин повышается.

3. Омоложение

Во время зимних прогулок улучшается кровообращение, ускоряется обмен веществ. Не зря криотерапия считается в косметологии одной из самых эффективных омолаживающих методик. Она вызывает принудительную активацию клеточного обмена веществ и стирает морщины с лица.

4. Антистресс

Учёные доказали, что достаточно каждый день совершать часовую прогулку по морозу, чтобы снизить нервозность и повысить стрессоустойчивость. Мороз помогает укрепить вегетативную нервную систему.

Обратите внимание на детей: какой восторг вызывают у них зимние забавы, как они счастливы, когда катаются с горки или на санках. У этой детской радости есть физиологическое объяснение: морозный воздух усиливает выработку гормона счастья серотонина, препятствующего возникновению стресса.

5. Обезболивание

При температуре ниже 5 градусов значительно снижается чувствительность нервных окончаний, сигнал боли перестаёт поступать в мозг. Например, при сильной головной боли рекомендуется прогулка по морозу – уже через полчаса вы почувствуете облегчение.

НА ДОСУГЕ

Как приготовить мороженое в домашних условиях

Профессионалы из кулинарной студии Just Cook – партнёры компании «СОЦИУМ-СООРУЖЕНИЕ» – поделились рецептом приготовления популярного итальянского десерта semifreddo.

Вкус этого десерта хорошо знаком каждому из нас. Оказалось, что настоящий сливочный пломбир очень легко приготовить дома.

Ингредиенты (на 10-11 порций):

- Яйца – 5 штук
- Сливки 33% – 500 г
- Сахар – 5 ст. ложек (из расчёта: одна ст. ложка песка или пакетик ванильного сахара на одно яйцо)
- Плитка горького или молочного шоколада

Приготовление:

Белки и желтки для semifreddo взбиваются отдельно. Поэтому для начала отделяем белки от желтков, помещая их в разные ёмкости. Важно, чтобы в белок не попали частицы скорлупы и желтка. Поэтому лучше разбивать яйцо не традиционно – ножом, держа над миской, и не об край миски, – а об стол, затем поймать желток в ладонь и процедить белок сквозь пальцы. Белки охладить. Желтки взбить с сахаром и поставить в холодильник. Затем взбиваются охлаждённые сливки до плотного состояния. Во взбитые сливки аккуратно пере-



ложить желтки, тщательно перемешать, не взбивая. Массу убрать в холодильник. Последними взбиваем белки, постепенно прибавляя скорость миксера или блендера. Проверить готовность белков можно, перевернув миску вверх дном. Если масса не вытекает и не выпадает, а остаётся в плотном состоянии в миске, значит, белки взбиты достаточно. Шоколад натираем на тёрке. Белки смешиваем с желтками и сливками, раскладываем по ёмкостям и посыпаем шоколадной крошкой. Убираем в морозильник. Через короткое время мороженое готово к употреблению.

Смотрите фоторепортаж на нашем сайте www.socium-a.ru